

**COMPAGNIE CAROLINE BO / L'AMOSCOPE - MAXIME GUIDOT DEJOUX**

Marseille

Lundi 7, mardi 8 et mercredi 9 janvier 2013

10h -11h30

Echauffement au sol basé sur la technique pilate, suivi d'un cours de danse contemporaine, mené par la chorégraphe Caroline Bo, puis, un travail sur la voix avec le poète comédien Maxime Guidot-Dejoux.

**COMPAGNIE RAW LIGHT - TAMARA STUART EWING**

Nantes

Lundi 14, mardi 15 et mercredi 16 janvier 2013

10h15 - 11h45

Rencontre avec la danseuse-chorégraphe Tamara Stuart Ewing. Préparation physique tonique inspirée des techniques américaines puis, atelier-exploration autour de la pièce *Erratic* et des thèmes de la mémoire et de l'identité.

**COMPAGNIE 29x27 - MATTHIAS GROOS ET GAËLLE BOUILLY**

Nantes

Lundi 21, mardi 22 et mercredi 23 janvier 2013

10h - 11h30

La compagnie 29x27 propose 3 jours de trainings orientés vers le yoga. C'est le support choisi pour «s'armer» à évoluer en mouvement dans la création GUERRE ET PLAY. L'occasion de découvrir ou de pratiquer autrement.

**COMPAGNIE MÊTIS - NICOLAS BERTHOUX**

Angers

Lundi 18, mardi 19 et mercredi 20 février 2013

45 minutes

20 mn de préparation yoguique, d'étirements... avec Simonne Rizzo.  
25 mn d'initiation Voix et Danse. Avec Nicolas Berthoux et Simonne Rizzo.

**COMPAGNIE 47.49 - FRANÇOIS VEYRUNES**

Grenoble

Lundi 25, mardi 26 et mercredi 27 mars 2013

10h - 11h

Son travail chorégraphique développé depuis une vingtaine année se formalise autour de fondamentaux basés sur la propagation du mouvement sans retour en arrière, le transfert du poids, les oppositions physiques dans le corps et la dimension du temps présent incarné dans l'action. Dans son cours il construit la mise en état physique sur la base de la pratique du yoga et propose des matériaux simples issus de situations chorégraphiques engageant le corps dans l'espace.

**COMPAGNIE SARATH AMARASINGAM**

Paris

Lundi 6, mardi 7 et mercredi 8 mai 2013

10h - 12h

A partir des sensibilités de chacun, Sarath Amarasingam propose une danse issue des vocabulaires des danse indienne et hip hop. Un travail basé sur la circulation d'énergie/trajet du mouvement, avec des qualités d'élan, suspension, propulsion...

**D.E.A.D. COMPAGNY - LAINA FISCHBECK**

Rennes

Lundi 1, mardi 2 et mercredi 3 juillet 2013

10h - 12h

Laina Fischbeck - danseuse/chorégraphe - guidera un échauffement à base d'étirements yogiques, mélangés à des exercices contemporains (Wigman, Graham, Horton, Taylor...). A la suite sera proposé un travail autour de ses influences : capoeira, buto, contemporain, hip-hop, classique, improvisation, arrangées à sa façon.

Ces trainings seront accompagnés du musicien/compositeur Kemi Ortis.